

**Памятка для пациента по подготовке к
МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства**

Документы

Не забудьте взять с собой документ, удостоверяющий личность, а также всю имеющуюся у вас медицинскую документацию о заболевании, по поводу которого проводится обследование: направление/рекомендации врача, данные предыдущих исследований (в том числе результаты МРТ, КТ, записанные на компакт-диск при их наличии), заключения специалистов, выписки.

Специальная подготовка

Вам рекомендовано провести специальную подготовку перед исследованием. Подготовительные мероприятия носят рекомендательный характер, однако их выполнение значительно повышают качество и информативность исследования. Перед применением лекарственных препаратов рекомендовано проконсультироваться с врачом и ознакомиться с инструкцией по их применению.

Рекомендации:

1. за 1 день перед исследованием: исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование (капуста, фрукты, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты и пр.);
2. за 1 день до исследования: прием симетикона (эспумизан) по 2 капс. 3 раза в сутки;
3. за 4 часа до исследования: воздержаться от приема пищи и газированных напитков;
4. в день исследования утром: прием симетикона (эспумизан) 2 капс.;
5. за 30-60 мин. до исследования: прием 2-х таблеток дротаверина (Но-Шпа).

Памятка для пациентки по подготовке к МРТ плода:

- 1) Не принимать железосодержащих витаминов сутки до обследования
- 2) Не употреблять кофе, крепкий чай и сладкое перед обследованием
- 3) Опорожнить мочевой пузырь перед обследованием

**Памятка для пациента по подготовке к
МРТ органов малого таза**

Документы

Не забудьте взять с собой документ, удостоверяющий личность, а также всю имеющуюся у вас медицинскую документацию о заболевании, по поводу которого проводится обследование: направление/рекомендации врача, данные предыдущих исследований (в том числе результаты МРТ, КТ, записанные на компакт-диск при их наличии), заключения специалистов, выписки.

Специальная подготовка

Вам рекомендовано провести специальную подготовку перед исследованием. Подготовительные мероприятия носят рекомендательный характер, однако их выполнение значительно повышают качество и информативность исследования. Перед применением лекарственных препаратов рекомендовано проконсультироваться с врачом и ознакомиться с инструкцией по их применению.

Общие рекомендации:

- за 1 день перед исследованием: исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование (капуста, фрукты, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты и пр.);
- за 1 день до исследования: прием симетикона (эспумизан) по 2 капс. 3 раза в сутки;
- в день исследования или накануне рекомендовано **естественное** опорожнение кишечника (**не использовать очистительные клизмы!**); при запорах – накануне возможно использовать микроклизмы (микролакс). Рекомендации не относятся к пациентам с колостомой;
- за 3-4 часа до исследования: воздержаться от приема пищи и газированных напитков;
- в день исследования утром: прием симетикона (эспумизан) 2 капс.;
- за 30-40 мин. до исследования: прием 2-х таблеток дротаверина (Но-Шпа) – пациент принимает самостоятельно свой препарат.

Исследование мочевого пузыря:

- помочиться за 2 часа до исследования, за час до обследования выпить 0,5-1 л воды и более не мочиться (мочевой пузырь должен быть среднего наполнения).

Исследование предстательной железы:

- естественное опорожнение мочевого пузыря за 1 час до исследования.

Исследование малого таза у женщин (по любому поводу):

- исследование на 5-12 день менструального цикла при сохраненном цикле, если направляющий врач не указал иные сроки;
- помочиться за 2 часа до исследования, за час до обследования выпить 0,5-1 л воды и более не мочиться (мочевой пузырь должен быть среднего наполнения).
- не использовать вагинальные тампоны во время исследования.